

NASEN-MUND-SCHUTZ – 100% Jena

ein Solidarprojekt der Initiative Innenstadt Jena

NÄHANLEITUNG FÜR EINEN WIEDERVERWENDBAREN MUNDSCHUTZ

SEITE 1/2

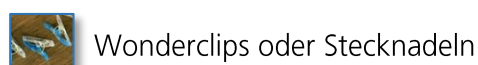
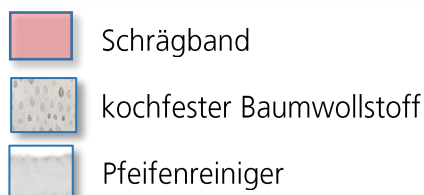
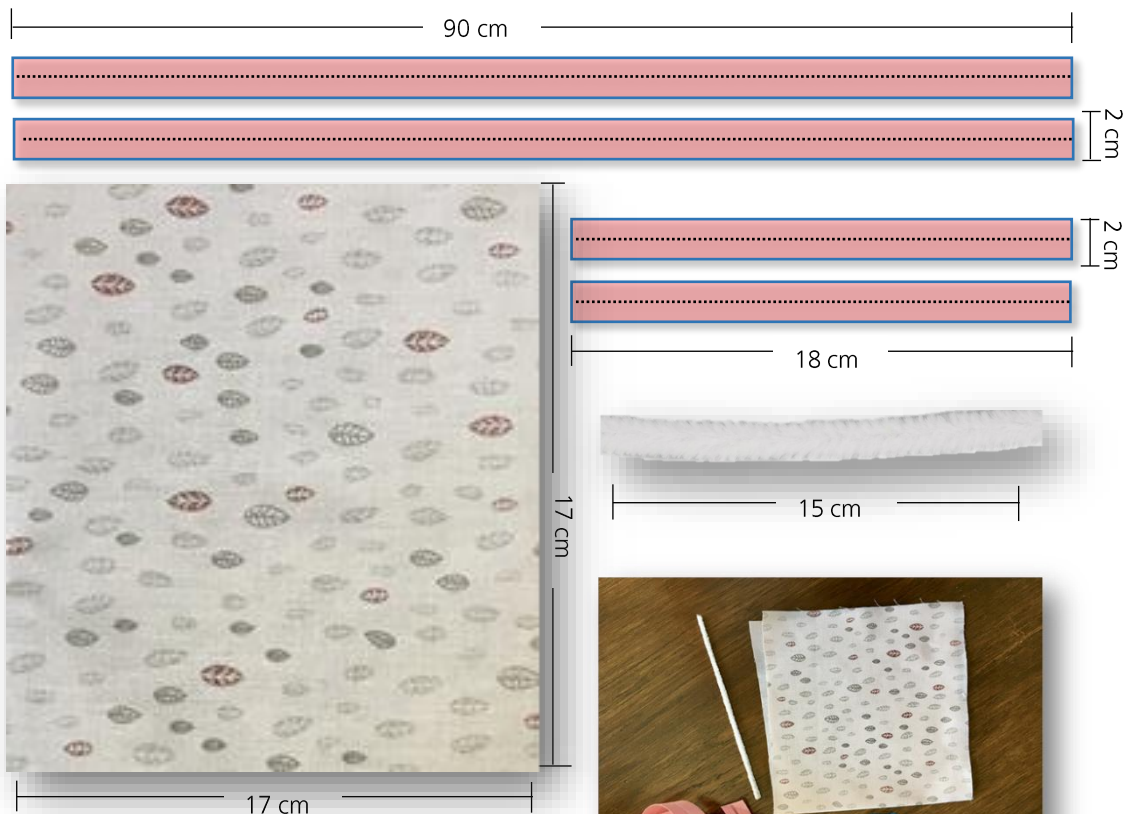
Materialliste:

- ✓ 2x Schrägband oder kochfeste Baumwolle (90 cm lang x 2 cm breit)
- ✓ 2x Schrägband oder kochfeste Baumwolle (18 cm lang x 2 cm breit)
- ✓ 1x dünner und biegsamer Draht (15 cm lang)
(z.B. Basteldraht, Pfeifenreiniger, Klemmdraht von Gefrierbeuteln)
- ✓ 1x Stofftuch aus atemdurchlässigem kochfesten Baumwollstoff (17cm X34 cm)
(z.B. Stoffwindel, T-Shirtstoff, leichtes Baumwolltuch)
- ✓ 6 Wonderclips oder Stecknadeln (sind nicht im Materialpaket enthalten)

Atemdurchlässigkeit prüfen:

- Tuch doppelt nehmen
- dicht um Mund und Nase schließen
- Ein- und Ausatmen

Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material als Mundschutz geeignet!



INITIATIVE
INNENSTADT JENA

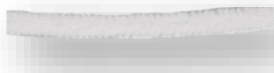
NASEN-MUND-SCHUTZ – 100% Jena

ein Solidarprojekt der Initiative Innenstadt Jena

NÄHANLEITUNG FÜR EINEN WIEDERVERWENDBAREN MUNDSCHUTZ

SEITE 2/2

1



Die Enden des Drahtes umbiegen, damit er sich nicht durch den Stoff arbeitet

2



Das 17cm X 34 cm große Stofftuch auf 17 cm x 17 cm falten und glatt bügeln.

3



In das Stofftuch 3 gleichmäßig verteilte Falten nach unten bügeln (Faltentiefe 1,3 cm).

4



Die kurzen Seiten zum Fixieren der Falten feststeppen.

5



Am Oberteil den Draht beim Vernähen des 18 cm langen Schrägbandes (mit Überstand re & li je 0,5 cm) dazwischen legen oder: Draht nachträglich in den Tunnel schieben.

6



An der unteren Seite ebenfalls ein 18 cm langes Stück Schrägband mit Überstand vernähen und diesen auf beiden Seiten sauber abschneiden.

7



Ein Stück 90cm langes Schrägband an den Enden einmal umschlagen.

8



Das Schrägband mittig am Rand des Mundschutzes fixieren und das Schrägband von einem zum anderen Ende absteppen.

9



Auf der anderen Seite des Mundschutzes (wie in Schritt 7) das zweite Stück 90cm langes Schrägband festnähen.

Das Schrägband mittig am Rand des Mundschutzes fixieren und das Schrägband von einem zum anderen Ende absteppen.

Bitte darauf achten, dass das Schrägband am Rand, insbesondere auf Höhe des Drahtes, mehrmals abgesteopt wird.



INITIATIVE
INNENSTADT JENA