



### عزيزتي الأسرة

كجزء من مراجعة مفهوم مركز الأطفال والشباب Klex ، قررنا توسيع العرض ليشمل الكبار والآباء والأطفال والشباب والعائلات. من خلال المشروع الجديد "كل شيء تحت سقف واحد - تعليم ودعم الوالدين - بالإضافة إلى النصائح الاجتماعية / الحياة - نصائح الوالدين " ، نريد إنشاء اتصال بين الأنشطة التعليمية والترفيهية القائمة على الاحتياجات والنصائح اليومية ، وهذا لجميع أفراد الأسرة.

### رأيكم يهمنا!

يسعدنا إذا وافقتكم على المشاركة في هذا الاستبيان. تستغرق معالجة هذا الاستبيان حوالي 15-20 دقيقة. لنجاح الاستبيان ، من المهم أن تملؤا الاستبيان بالكامل ولا تحذفوا أيًا من الأسئلة التي تم جمعها ، ولا يمكن تخصيصها لشخصك ويتم التعامل معها بسرية تامة. لذلك نطلب منك إعادة الاستبيان المكتمل في مغلف الإرجاع المرفق والمختوم إلى مركز Klex للأطفال والشباب بحلول 2021.03.07.

شكرًا لكم على مشاركتكم !

الشخص / الأسرة :

الجنس : ذكر  ، أنثى  متنوع

العمر : ١٨\_٢٧  ، ٢٨\_٣٧  ، ٣٨\_٤٧  ، ٤٨

الحالة العائلية : أعزب  ، شريك  ، متزوج

هل لديكم أطفال ؟ أجل  ، لا

إذا كان الجواب أجل ، كم عددهم؟ ١  ، ٢  ، ٣  ، ٤ أو أكثر

كم أعمار أطفالكم ؟ ٠\_٣  ، ٤\_٦  ، ٧\_١٢ ( )  ، ١٣\_١٨

ماهي اللغة /اللغات التي تتحدثون بها ؟

اللغة الأم  ،

لغات /لغة أخرى

هل يحق لك الحصول على مزايا التعليم والمشاركة؟ نعم  ، لا  ، لا أعرف

تحديد الاحتياجات في تكوين الأسرة ودعمها:

رأيكم يهمننا !

يرجى قراءة الأسئلة بعناية وعدم ترك أي إجابات!

ضع علامة على الإجابة التي تنطبق عليك بعلامة تقاطع وتسطير في الموضوعات ذات الصلة بك

مثال : يهمني (١) ، وسط (٢) ، لا يهمني (٣)

مجال تعليم الوالدين

الصحة والعافية

عادات الأكل ، والاستمتاع بالتمارين الرياضية ، والتعامل مع التوتر في الحياة الأسرية اليومية ، والتعامل مع الإجهاد العاطفي و / أو الجسدي ، إلخ.

يهمني  وسط  لا يهمني

العلاقات الأسرية

الحمل / أن تصبح أبًا و أم ، أو والدًا/ والدة دون الشريك ، أو عائلة يكون فيها الأطفال لأحد الزوجين من زواج سابق ، أو انفصال / طلاق / ، وقت الوالدين و الطفل / وقت الزوجين ، إلخ

يهمني،  وسط،  لا يهمني

التحديات التي تواجه الأمومة والأبوة :

التوافق بين الأسرة والعمل ، والتعليم في المنزل ، والتثمر ، والتعليم متعدد اللغات ، والتعامل مع النزاعات / المشاكل ، إلخ.

يهمني  ، وسط  ، لا يهمني

أسئلة حول نمو الطفل وتنشئته :

(قيم وثقافة الأسرة ، تحدي الأطفال وتشجيعهم ، وتعزيز الثقة بالنفس ، ووضع الحدود ، وإدارة التحولات بنجاح ، سن البلوغ ، إلخ

يهمني  ، وسط  ، لا يهمني

التعليم والمدرسة

نظام المدرسة / المؤسسات التعليمية ، خيارات الدعم في التعلم اليومي ، التغيب المدرسي/القلق المدرسي ، إلخ.

يهمني  ، وسط  ، لا يهمني

الوقاية :

(الهاتف الخليوي / ألعاب الحاسوب / وسائل التواصل الاجتماعي ، اضطرابات الأكل ، التربية الجنسية ، التبغ / الكحول / المخدرات ، إلخ.)

يهمني  ، وسط  ، لا يهمني

وسائل الإعلام :

("بث جيد" للصحافة ، الكراهية على الإنترنت / أمن على الإنترنت ، تعليم إعلامي / التعامل مع وسائل التواصل الاجتماعي ، إلخ.)

يهمني  ، وسط  ، لا يهمني

اوقات الفراغ والثقافة والترفيه :

الأنشطة الترفيهية والعطلة ، والعروض الثقافية / الرياضية والتعليمية ، والنزهات العائلية ، والمهلة من الأبوة والأمومة / الاسترخاء / الاسترخاء اليومي ، إلخ.

يهمني  ، وسط  ، لا يهمني

..... : أشياء أخرى وهي :

عروض للوالدين والطفل :

هل انتم مهتمون بعروض الوالدين \_ الطفل ؟

نعم  ، لا

إذا كان الجواب نعم ، في اي المجالات ؟

الحركة/اللعب: نعم  ، لا

الاسترخاء/تخفيف التوتر: نعم  ، لا

الطبخ/الخَبز: نعم  ، لا

التواصل /اللغة :نعم  ، لا

الإبداع /الحرفة : نعم  ، لا

الموسيقا /الرقص : نعم  ، لا

هل انتم مهتمون بإدارة عرض الوالدين والطفل بدعم من أخصائي؟

نعم ، لا

الترفيه العائلي :

هل انتم مهتمون برحلة عائلية في عام ٢٠٢١؟

نعم ، لا

هل أنتم مهتمون بالأنشطة العائلية خلال الإجازة المدرسية عام 2021؟

(التجول، زيارة حديقة الحيوان، رحلة إلى المسبح، النزهة، ركوب الزلاجة .إلخ)

نعم  ، لا

هل انتم مهتمون بالأنشطة العائلية في أيام السبت في عام ٢٠٢١؟

(التجول ، زيارة حديقة الحيوان ،رحلة إلى المسبح، النزهة، ركوب الزلاجة ،إلخ)

نعم  ، لا

( ٣ )

تحديد احتياجات دعم الأسرة الاجتماعية والحياتية والنصائح الأبوية :

من فضلكم ضعوا اشارة، بإمكانكم اختيار اكثر من اجابة( الاجابات المتعددة ممكنة ) شكراً جزيلاً!

ما الشكل الذي سيكون جيداً بالنسبة لكم للتعرف على عرض الاستشارة؟

- معلومات على الفيس بوك  \_ من خلال حدث المعلومات في Klex
- معلومات على الإنستغرام  \_ من خلال الأصدقاء والمعارف
- معلومات من موقع Klex على الإنترنت  \_ من خلال مهرجانات وأحداث المنطقة
- معلومات حول النشرات والإشعارات في المنطقة  \_ طرق أخرى

متى وما الشكل الذي ستستخدمون فيه عرض الاستشارة في Klex؟

ساعات العمل المفتوحة قبل الظهر ( الساعة ٩ \_ 1 ) نعم ، لا

إذا كان الجواب نعم: في اي يوم يناسبكم؟ ( الاثنين ، الثلاثاء ، الأربعاء ، الخميس ، الجمعة  )

ساعات العمل المفتوحة بعد الظهر ( الساعة ٢ إلى ٦ ) نعم ، لا

إذا كان الجواب نعم: في اي يوم يناسبكم؟ ( الاثنين ، الثلاثاء ، الأربعاء ، الخميس ، الجمعة  )

ساعات العمل المفتوحة يوم السبت قبل الظهر ( الساعة ٩ \_ ١ ) نعم ، لا

إذا كان الجواب نعم، متى مناسب لكم؟ : ( مرة كل ٤ ايام ، مرة كل شهر ، مرة كل ٣ اشهر  )

ساعات العمل المفتوحة يوم السبت بعد الظهر ( الساعة ٢ \_ ٦ ) نعم ، لا

إذا كان الجواب نعم، متى مناسب لكم؟ : ( مرة كل ٤ ايام ، مرة كل شهر ، مرة كل ٣ أشهر  )

\_ ساعات استشارة مفتوحة و مواعيد فردية : نعم ، لا

\_ المواعيد الفردية فقط : نعم ، لا

ما هي المواضيع التي تهتمك في عرض الاستشارة في klex؟

مساعدة عامة في الحياة:

تقديم المعلومات وترتيب الخدمات المساعدة والمكاتب / الخدمات المتخصصة

المساعدة في التقدم لمطالبات المنافع الاجتماعية / الأوراق

الدعم في تحسين الوضع القائم (العمل ، الوظيفة / السكن / الديون)

البحث عن إرشادات في تخطيط الحياة

**المساعدة في القضايا القانونية / الاجتماعية :**

الوصول إلى ألمانيا: ثقافة / معلومات عن الحقوق والالتزامات وكذلك الفرص □

أسئلة قانونية حول الجنوح والوساطة / مرافقة الخدمات المساعدة. □

التعامل مع العنف / تجارب العنف / تجارب الضحايا ، والوساطة لتقديم الخدمات المساعدة □

الإدمان / الاعتماد / المخدرات والإحالة إلى الخدمات المتخصصة مشاكل الأسرة / صراعات الجيل □.

**الصحة والعافية**

أسئلة حول المشاكل الجسدية والمرض. □

التعامل مع المشاكل العاطفية مثل العزلة / الوحدة والمخاوف وكذلك الصراع مع نفسك أو مع الآخرين. □

الخسارة / التعامل مع الحزن ، والوساطة في الخدمات المساعدة □

التعامل مع التوتر والضغط المتزايد/ المطالب المفرطة □

**الدعم الأسري :**

الزواج/الوالدين ، والصراعات بين الشريكين او المشاكل □

الأعباء على الوالد/الوالدة الذين يسكنون وحدهم بعيداً عن الشريك □

أسئلة حول الرعاية / الصيانة والوساطة إلى الخدمات المتخصصة □

أسئلة حول التوافق بين الأسرة والعمل □

أسئلة حول مركز الحضانة والمدرسة □

التعامل مع حالات الأزمات الحادة □

الصعوبات الخاصة بالأطفال ( النفسية /أو الاجتماعية) □

تعزيز المشاركة والتواصل الاجتماعي :

أسئلة حول الوالدين ومساعدة الحي ( الجيران) □

أسئلة حول الثقافة / التعليم والأنشطة الترفيهية □

أسئلة حول الاندماج والتطوير الشخصي لإمكانياتك الخاصة (إبداعي ، رياضي ، موسيقي ، لغوي ، اجتماعي ، إلخ)

الوساطة في الجمعيات / المبادرات □